

# 健康宣言書

当社は、下記の趣旨を踏まえ、健康宣言を行います。

当社は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して、健康づくりメニュー①～④に取り組みます。

事業所住所 青森市 大谷 小谷 1-5

事業所名 青森空港ビル株式会社

事業主氏名 貝守 弘

## ①健康診断の実施

法令に従い、社員に対して「定期健康診断」を実施します。

## ②社員の生活習慣改善を支援

協会けんぽのメタボに着目した「特定保健指導」を利用します。

## ③検査・治療の推奨

健診の結果等で、再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように推奨します。

## ④わが社の健康プラン

わが社の健康プランは以下のとおりです。

- ・積極的な階段利用を呼びかけます。
- ・ストレスチェックを実施します。

上記の事業所が「健康宣言」を行ったことを証明します。

令和3年9月6日

全国健康保険協会青森支部

支部長 工藤 達也



全国健康保険協会 青森支部  
協会けんぽ